

Perfectionnement aux techniques de communication

Prise de parole en public

« *Je parle aux autres et non devant les autres* »

« Le permis de se conduire »

Faire de tout dirigeant un bon communicant.

Public concerné : Dirigeants, Cadres dirigeants, chefs de projet, Maîtrises.

Prérequis : Aucun

Durée : 3 jours (Déliax préconise 2 jours + 1 jour). 21 heures.

Objectifs : Optimiser l'impact de son message. Mobiliser l'auditoire. Renforcer son Leadership. Occuper l'espace. Réconcilier le fond et la forme. Gérer le stress. Réappropriation de l'oralité.

Délais d'accès : Les dates sont fixées d'une façon contractuelle avec le commanditaire.

Méthodologie : Rationnelle, graduelle, évolutive.

Moyens mobilisés : (caméra, enceinte audio et vidéoprojecteur, paperboard) Les exercices sont filmés et débriefés.

Accessibilité aux PSH : Cette formation est accessible aux personnes en situation de handicap (pour certains handicaps). Nous sommes à votre écoute pour tout aménagement.

Modalités d'évaluation : Toutes les formations sont évaluées à chaud en présence du commanditaire ou de son représentant et chaque stagiaire remplit une feuille d'évaluation.

Un test de positionnement en début et en fin de formation est effectué par chaque stagiaire.

Contact : Didier Eclimont : Référent administratif, référent pédagogique, référent handicap.

Tarif : sur demande de devis.

Première journée :

Être vu.

Diagnostic et bilan individuel.

L'image visuelle et sonore.

Message émis/ Message perçu.

Grammaire d'une bonne communication.

Décrypter le non verbal pour mieux le décoder.

Joindre le geste à la parole.

L'expression kinésique.

Postures et attitudes.

Les territoires de communication.

Deuxième journée :

Être entendu.

Transformer le corps mort de l'écrit.

L'image sonore.

Transformer le ton monocorde.

Le silence, le rythme, la fréquence, le timbre.

Récapitulatif et training sur les exercices précédents.

Les structures d'un discours.

Le message.

Mobiliser son auditoire.

Les lois de proximité.

Troisième journée

Être compris.

Mise en pratique de tous les outils en situation professionnelle.

Occuper l'espace.

Le support ? Pour qui ?

Respect du temps.

L'orateur/ acteur de l'échange.

Le feed-back.

Un mémo numérique de cinquante pages est remis aux stagiaires.

A votre demande, le déroulé pédagogique ainsi que ces annexes de cette action de formation peuvent être consultés.

Cette formation peut être adaptée selon vos besoins.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 11 75 42991 75 auprès du
préfet de région d'Ile-de-France.

SIEGE SOCIAL : 27, BLD SAINT-MARTIN-75003-PARIS
Mob : 06 61 91 54 14 Tel : 01 44 18 50 08 Fax : 01 42 72 14 39
E-mail : d.eclimont@delixconseil.fr
N° 501 844 740 R.C.S. PARIS - CODE APE : 8559A
N°SIRET : 501 844 740 00016
N°TVA INTRACOMMUNAUTAIRE : FR45501844740